

LA NOUVELLE PHARMACOPEE PRAGMATIQUE AFRICAINE (N.P.P.A) JUSTIFICATION SCIENTIFIQUE ET APPLICATIONS INDUSTRIELLES

JEAN-NOEL GASSITA

*Département de Pharmacologie et de Médecine Traditionnelle
Faculté de Médecine de LIBREVILLE - LIBREVILLE (GABON)*

I - INTRODUCTION

Depuis bientôt trois décennies, les Etats Africains ont décidé d'accorder une attention particulière à la Médecine Traditionnelle et aux Plantes Médicinales. Ce regain d'intérêt pour la Médecine Traditionnelle trouve son explication dans le fait qu'au lendemain des Indépendances, la couverture sanitaire en Afrique s'est avérée après quelques années, d'une insuffisance notoire, malgré les quelques efforts déployés par les gouvernements pour assurer un état de santé décent aux populations.

Devant ce constat alarmant, des Africains conscients, ont pensé que l'utilisation de la Pharmacopée traditionnelle et notamment des plantes médicinales pouvait résoudre en partie, le problème de la pénurie des médicaments. Avec le concours d'Organismes Internationaux tels que l'OMS, l'ACCT, et d'organisations Panafricaines à savoir notamment, l'OUA, le CAMES, des recherches pluridisciplinaires furent entreprises dans nombre d'Etats Africains en vue d'aboutir à la mise au point de médicaments à base de plantes, partant de l'élaboration d'une Pharmacopée Africaine.

La présente communication retrace les étapes ayant conduit à l'élaboration de la Première Edition de la Pharmacopée Africaine et jette les bases d'une NOUVELLE PHARMACOPEE PRAGMATIQUE AFRICAINE ou PHYTOGALENIQUE DE SURVIE.

II - ETAPE POUR L'ELABORATION DE LA PREMIERE EDITION DE LA PHARMACOPEE AFRICAINE

Une date importante à retenir : Mars 1968 à DAKAR - Première Symposium de l'OUA/CSTR sur les plantes médicinales et la pharmacopée africaine traditionnelle dans le cadre du CONSEIL SCIENTIFIQUE AFRICAIN (C.S.A).

D'autres Symposiums importants auront lieu par la suite : - Juillet 1975 au CAIRE (EGYPTE), - Septembre 1979 à ABIDJAN (Côte d'Ivoire). Pour sa part, l'ACCT a organisé de nombreuses Missions Ethnobotaniques sur le terrain depuis 1977.

Quant à l'OMS, elle a commencé sérieusement à s'intéresser à la Médecine Traditionnelle depuis Octobre 1976, au Comité Régional qui s'était tenu à KAMPALA en OUGANDA.

La publication de la première PHARMACOPEE AFRICAINE a été donc réalisée en 1985 ; elle comporte sauf erreur de ma part 96 MONOGRAPHIES. Une liste complémentaire de 98 Plantes est prévue pour la seconde édition. On peut d'ores et déjà penser que la seconde édition atteindra 250 Monographies. Dès lors avec un nombre aussi important de Plantes aux multiples actions physiologiques et fort de tout ce qui a été accompli depuis plus de 25 ans, je suis convaincu que le moment est venu de passer à la phase pratique c'est-à-dire de mettre en place ce que j'ai dénommé : "LA NOUVELLE PHARMACOPEE PRAGMATIQUE AFRICAINE" ou encore LA PHYTOGALENIQUE DE SURVIE. LA NOUVELLE PHARMACOPEE dont l'urgence n'est plus à démontrer, sera pragmatique, à l'image de celle des pays du SUD-EST ASIATIQUE qui ont vite compris que les théories et les belles paroles ne servent pas à grand chose si elles ne sont pas suivies d'applications pratiques. Et dans le cas précis de l'AFRIQUE qui est endettée jusqu'au cou, et qui est même au bord de l'asphyxie, il faut une PHYTOGALENIQUE DE SURVIE.

III - LA NOUVELLE PHARMACOPEE PRAGMATIQUE AFRICAINE JUSTIFICATION SCIENTIFIQUE

Pour faire accéder la Pharmacopée Africaine au plan Scientifique, il est désormais nécessaire de la dégager de toute notion subjective ou mystique et de soumettre les médicaments phytothérapiques aux critères de la recherche et de l'expérimentation modernes.

La NOUVELLE PHARMACOPEE PRAGMATIQUE AFRICAINE (N.P.P.A.) ayant pour principe fondamental le PRAGMATISME, s'appuiera donc sur les données suivantes :

- 1/- La Pharmacotechnie appropriée ou Pharmacie Galénique simple utilisant des appareils simples et peu coûteux ;
- 2/- Le contrôle de la qualité par l'analyse Physico-chimique simplifiée des plantes utilisées et des produits fabriqués.
- 3/- Les Essais pharmacologiques simples et Essais de toxicité
- 4/- Les Essais cliniques si possible, car eux seuls peuvent apporter au médecin la possibilité d'employer efficacement le médicament phytothérapique.
- 5/- Une législation simple et rationnelle.

IV - L'AVENIR DES PLANTES MEDICINALES ET DE LA N.P.P.A. APPLICATIONS INDUSTRIELLES

A/ Avenir des plantes médicinales

Considérant le rôle important que les plantes ont toujours joué pour la santé des populations, considérant l'ampleur de la crise économique qui asphyxie le continent africain, crise lourdement aggravée par la toute récente dévaluation du Franc CFA,

laquelle dévaluation a provoqué la hausse démentielle des prix des médicaments, que pouvons-nous dire de l'Avenir des Plantes Médicinales et de la Nouvelle Pharmacopée Pragmatique Africaine ? Cet avenir est non seulement en relation étroite avec la grande popularité des plantes auprès des populations africaines, mais également en relation avec les effets pervers de la crise et de la dévaluation. Il est à noter que cette popularité qui se confirme et qui se consolide fortement, réside elle-même dans le fait que la pénurie notoire, voire chronique en médicaments essentiels importés et trop chers, incite à considérer favorablement le retour en force vers les ressources médicinales locales.

Il faut par ailleurs souligner que 70% des populations Africaines ont toujours eu recours à la Médecine Traditionnelle, riche patrimoine de la culture africaine. En ce qui concerne les effets pervers de la crise et de la dévaluation, il est vivement à souhaiter qu'ils déclenchent rapidement chez les Scientifiques Africains la Recherche de solutions nouvelles dont la plus urgente serait la transformation et la valorisation sur place des ressources naturelles locales. Il n'est d'ailleurs pas superflu de rappeler ici que les Plantes Médicinales Africaines ont fourni des armes redoutables à la Médecine Moderne. Nous avons inventorié les formules faisant appel à des plantes africaines ou à des composés qui en sont issus ; leur nombre est impressionnant. Les produits élaborés couvrent plusieurs domaines, à savoir notamment les domaines respiratoire, digestif, cardiovasculaire, parasitaire, tumoral, enzymatique etc.

B/ Applications industrielles

Il est maintenant important pour les pays africains, de procéder à la création d'unités de fabrication de produits phytothérapeutiques et de produits phytocosmétiques à partir d'une liste de plantes essentielles, liste qui sera arrêtée d'un commun accord entre les spécialistes des différents pays. Les plantes retenues serviront à fabriquer plusieurs groupes de médicaments en fonction des affections à traiter.

1 – Médicaments correcteurs des troubles de l'appareil respiratoire.

- Antitussifs
- Bronchodilatateurs
- Antiasthmatiques

2 – Médicaments correcteurs des troubles de l'appareil digestif et du foie.

- Stimulants de la digestion
- Laxatifs – Purgatifs
- Anti diarrhéiques
- Antispasmodiques et Antiulcéreux
- Cholagogues et Cholérétiques
- Hépatoprotecteurs

3 – Médicaments correcteurs des troubles de l'appareil cardiovasculaire

- Cardiotoniques
- Antihypertenseurs
- Vasodilatateurs

4 – Médicaments actifs sur le système sanguin

- Anti-hémorragiques, Hemostatiques
- Anti-drépanocytaires
- Anti-agrégant plaquettaire

5 – Médicaments actifs sur l'appareil urinaire

- Diuretiques
- Antiseptiques

6 – Médicaments actifs sur le système nerveux

- Sédatifs
- Excitants

7 – Médicaments Antidiabétiques

8 – Médicaments Anti-inflammatoires

9 – Médicaments fébrifuges

10 – Médicaments Anti parasitaires

- Anti-amibiens
- Anti-trichomonasiques
- Anthelmintiques
- Antipaludiques
- Molluscicides

11 – Médicaments Anti-bactériens et Anti-fongiques

12 – Médicaments divers

C/ Méthodes utilisées dans la mise au point des produits

Les méthodes utilisées pour la fabrication des médicaments et des produits cosmétiques à base de plantes feront appel aux techniques pharmaceutiques classiques que les pharmaciens africains maîtrisent parfaitement.

1 – Médicaments phytothérapeutiques

Ils sont réalisés à partir de diverses formes de préparation comme les plantes à l'état d'extraits aqueux ou hydroalcooliques de consistance variée :

- Extraits fluides
- Extraits moux
- Extraits secs
- Teintures et Alcoolatures
- Lyophilisats
- Atomisats ou Nebulisats

2 - Produits phytodermatologiques et cosmétiques

Ils seront réalisés à partir de matières premières africaines, telles que :

- Huiles végétales
 - Huile de palme et de palmiste
 - Huile d'arachide
 - Huile de coco
 - Huile de cacao
 - Beurre de karité
- Huiles essentielles
- Extraits totaux
- Extraits fractionnés

CONCLUSION

En guise de conclusion, il me plait de citer cette pensée du regretté Professeur A. COMLAN QUENUM, Directeur Régional de l'OMS pour l'Afrique, qui disait dans son remarquable ouvrage : QUEL DEVELOPPEMENT SANITAIRE POUR L'AFRIQUE :

"Le propre de la crise est de déclencher la recherche de solutions nouvelles".

Aujourd'hui plus que jamais, et ce depuis la dévaluation du Franc CFA, cette pensée a une résonance toute particulière qui interpelle tous les africains. La flambée immédiate des prix des médicaments importés doit précisément déclencher la recherche de solutions nouvelles au problème très préoccupant du médicament. Le salut ne nous viendra que de la mise en place d'une NOUVELLE PHARMACOPEE PRAGMATIQUE AFRICAINE qui s'inspirera en partie de la phytothérapie Moderne , mais surtout des Pharmacopées chinoises et Indiennes qui ont fait la preuve de leur efficacité partout dans le monde. C'est dans cette optique qu'il faut aussi comprendre cette pensée du Philosophe français ALAIN "La meilleure façon d'innover est d'imiter".

La N.P.P.A. s'appuiera sur une technologie appropriée calquée sur celle d'autres pays en développement ayant atteint un niveau convenable. Les Etats Africains et leurs Scientifiques se doivent donc de relever ce défi en créant leurs propres industries avec leurs propres ressources naturelles. "Comptons sur nos propres forces" tel devra désormais être le mot d'ordre en Afrique.

BIBLIOGRAPHIE

- 1 - **BEZANGER-BEAUQUESNE L., PINKAS M., TORCK M.** *Les plantes dans la Thérapeutique moderne.* Maloine S. A. PARIS 1986
- 2 - **CSTR/OUA** - *Pharmacopée Africaine volume 1* - Première Edition 1985
- 3 - **GIRRE L.** *Nouveau guide des vieux remèdes naturels.* Ouest- France 1985
- 4 - **KERHARO J. et ADAM J.G.** *Pharmacopée Sénégalaise, Traditionnelle* VIGOT -PARIS 1974
- 5 - **OLIVIER-BEVER** - *Medicinal plants in tropica West Africa* - Cambridge 1986
- 6 - **PARIS R.R. et MOYSE H.** *Précis de matière médicale* - Tomes I,II,III - MASSON éd. PARIS 1965 -1981.
- 7 - **POUSSET J. L.** *PLantes Médicinales africaines* -Utilisation pratique - Ellipes PARIS 1989.
- 8 - **POUSSET J.L.** *Plantes Médicinales africaines Possibilités de développement* TOME II - Ellipses - PARIS 1992
- 9 - **TETAUM et BERGERET.** *La Phytothérapie renouée* - MALOINE S.A. PARIS 1972.